



IN REGATA 2018

Un corso rivolto a chi dispone di competenze base e desidera approfondire l'aspetto più sportivo e competitivo della navigazione, imparando ad eseguire la manovre con precisione e rapidità, in tutte le condizioni.

Il corso è coordinato da Istruttori Federali, esperti tattici e timonieri di regata.

Il corso combina didattica ed allenamenti, e la partecipazione al Campionato Invernale del Ponente, a Marina di Varazze, un appuntamento prestigioso che garantisce emozioni e adrenalina.

Sono previste **quattro giornate di allenamenti e quattro giornate di regata.**

Programma didattico

- Assetto della barca, regolazione dell'albero e distribuzione dei pesi
- Perfezionamento regolazione vele e manovre (vele bianche e gennaker / spinnaker asimmetrico): issata, ammainata, cambi mura, passaggio in boa, partenze)
- Regolamento di regata
- Definizione della strategia e tattica: meteo, VMG, tecniche di partenza, coperture, arrivi in boa
- Ruoli e leadership in regata: coordinamento tra equipaggio, comunicazione, disciplina di manovra.
- Debriefing tecnici con supporto video



Il corso viene realizzato con il nostro **COMET 31S "PASTIS" del 2014**, una barca molto tecnica, leggera e competitiva, garanzia di "emozioni forti".

La barca è armata con:

Randa full battent
Fiocco laminato per venti medi e leggeri
Fiocco triradiale per vento fresco
Gennaker / Spi asimmetrico armato su delfiniera
Manovre correnti in spectra
Bulbo in piombo
Delfiniera per vele di prua asimmetriche



IN REGATA CAMPIONATO INVERNALE DEL PONENTE

6 gennaio 1° allenamento
7 gennaio 2° allenamento

13 gennaio 3° allenamento
14 gennaio 1ª regata

27 gennaio 4° allenamento
28 gennaio 2ª regata

10 febbraio 3ª regata
11 febbraio 4ª regata



Quota: 650,00 € (inclusiva di iscrizione alle Regate)

Le quote comprendono: utilizzo imbarcazione e pernottamento, istruttore, carburante, dotazioni individuali di sicurezza, materiale didattico, quota di iscrizione alle regate
Le quote non comprendono: assicurazione Scuola Nautica (30€), tessera FIV, vitto

La partecipazione a questo corso permetterà di partecipare nel corso della stagione al programma di regate costiere e di altura del **nostro Racing Team**, con obiettivo la "151 Miglia" il 1-2-3 giugno

