

# CORSO VELA BASE (I LIVELLO)

Per scoprire il fascino della navigazione in barca a vela, ed imparare a "manovrare", i nodi, la conduzione al timone, l'issata e l'ammainata delle vele e la loro corretta regolazione in funzione di vento e andature, imparando a muoversi in sicurezza, per acquisire quel "piede marino" che permetterà di perfezionare in seguito le proprie tecniche e capacità. Il corso è essenzialmente pratico, si svolge tutto in barca e si basa sul collaudato metodo didattico dell'imparare facendo.



Le uscite vengono effettuate su comodi e moderni cabinati di 10-13 metri, con 2-3 cabine doppie, divertenti a vela e comodi in porto. E' possibile dormire a bordo sia venerdì che sabato notte.

**Durata:** due weekend oppure quattro giorni consecutivi

**Requisiti:** nessuno, solo interesse e passione per la vela e il mare

## **Programma didattico:**

- ▶ principi di funzionamento della barca ed uso delle attrezzature di bordo
- ▶ sicurezza in mare e in barca
- ▶ nomenclatura e nodi
- ▶ issata ed ammainata delle vele
- ▶ andature, timone e regolazione delle vele
- ▶ principali manovre: virata e strambata
- ▶ comportamento responsabile in mare ed in porto
- ▶ meteo

**Base nautica: MARINA GENOVA AEROPORTO**

**Quota di partecipazione:** € 320,00 (per i due 2 week end)

*- La quota include: il corso, i pernottamenti a bordo (si può dormire in barca venerdì e sabato notte, il materiale didattico e le dotazioni individuali di sicurezza, gasolio e tasse portuali.*

*- La quota non include: iscrizione e assicurazione RC-Infortuni con validità annuale (30 euro) e il vitto (solitamente pranzo viene consumato al sacco durante il corso, per cena si cucina in barca).*

## **Imbarcazioni usate:**

Cabinati di 10-12 mt, con cabine doppie e bagno a bordo, **max 5 allievi per corso**